

# МЯГКИЕ КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ

## ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА

### 1. НАЗНАЧЕНИЕ.

Сферические контактные линзы предназначены для дневного ношения с целью оптической коррекции рефракционной аметропии (миопии и гиперметропии) у пациентов, не страдающих хроническими заболеваниями глаз, с возможным наличием астигматизма  $\leq 1,00$  D.

Контактные линзы для коррекции астигматизма предназначены для дневного ношения с целью оптической коррекции рефракционной аметропии (миопии и гиперметропии) у пациентов, не страдающих хроническими заболеваниями глаз, с возможным наличием астигматизма от 0,75 до 2,50 D.

Контактные линзы для коррекции пресбиопии предназначены для дневного ношения с целью оптической коррекции зрения вдаль и близь у пациентов с пресбиопией, не страдающих хроническими заболеваниями глаз, с возможным наличием астигматизма  $\leq 0,75$ .

### 2. РЕЖИМ НОШЕНИЯ И СРОК ЗАМЕНЫ ЛИНЗ.

Дневной режим ношения - линзы возможно использовать определенное количество часов в течение дня (менее 24 часов в сутки в состоянии бодрствования).

Конкретную длительность использования линз в течение дня определяет медицинский специалист, в зависимости от конкретного вида линз, состояния глаз пациента и опыта использования линз.

Пролонгированный и непрерывный режимы ношения предполагают использование линз от 7 до 30 дней не снимая. Данные режимы ношения допускаются только с разрешения медицинского специалиста и под его постоянным наблюдением.

Срок замены контактных линз устанавливается производителем (указан на упаковке контактных линз).

Контактные линзы одноразового использования (срок замены 1 день). После использования линз в течение дня (менее 24 часов в бодрствующем состоянии) их необходимо снять и выбросить. При соблюдении указанного срока и режима ношения очистка и дезинфекция линз не требуются.

Контактные линзы многократного использования (срок замены от 14 дней и более).

Каждый раз после снятия линз их необходимо очищать, промывать и дезинфицировать специальным дезинфицирующим средством, которое назначил медицинский специалист.

После истечения срока замены линзы необходимо выбросить.

### 3. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

Не используйте линзы при наличии нижеперечисленных патологических состояний глаз:

- воспаление или инфекция в области вокруг глаз или на веках;
- любые заболевания глаза, повреждения или аномалии, затрагивающие роговицу, конъюнктиву или веки;
- выраженная сухость глаз;
- снижение чувствительности роговицы;
- любые системные заболевания, которые могут затрагивать глазное яблоко или осложнять ношение контактных линз;
- аллергические заболевания поверхности глаза или прилежащих тканей;
- любые острые инфекционные заболевания роговицы и конъюнктивы.

Не рекомендуется носить линзы при простудных заболеваниях и гриппе.

Врач-офтальмолог может назначить Вам контактные линзы для достижения лечебного эффекта при определенных состояниях глаза, которые могут включать перечисленные выше заболевания.

### 4. ПРАВИЛА ОБРАЩЕНИЯ С КОНТАКТНЫМИ ЛИНЗАМИ:

#### 4.1. ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ И ОБРАБОТКА РУК.

Прежде чем дотрагиваться до контактных линз:

- тщательно вымойте руки с мягким мылом, хорошо сполосните их;
- высушите руки полотенцем, которое не оставляет волокон на руках.

#### 4.2. ВСКРЫТИЕ БЛИСТЕРА С ЛИНЗОЙ.

- отделите один блистер от ленты с блистерами, не повредив остальные блистеры;
- убедитесь в герметичности блистера;
- проверьте наличие линзы в блистере (встряхните блистер и убедитесь, что линза свободно плавает в растворе);
- отделите свободный край фольги от блистера, потяните вверх и вскройте упаковку (иногда линза может прилипнуть изнутри к фольге, это не влияет на стерильность линзы, ее можно использовать);
- осторожно достаньте линзу из блистера, ведя ее пальцем по стенке. Не рекомендуется пользоваться пинцетом или другими инструментами.

Не используйте линзы, если обнаружили, что упаковка блистера открыта или повреждена.

#### 4.3. КАК НАДЕТЬ КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ.

Для того, чтобы не путать линзы, выработайте привычку всегда начинать надевание линз с одного и того же глаза, например, с правого. Это особенно важно, если у Вас отличается зрение правого и левого глаза, и медицинский специалист назначил Вам разные линзы.

**Пошаговые действия:**

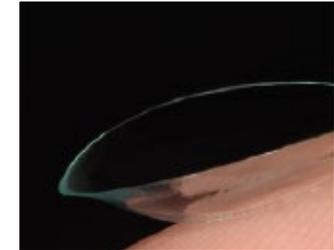
- расположите вскрытые блистеры с контактными линзами на столе таким образом, чтобы блистер с линзой для правого глаза находился справа от вас, а блистер с линзой для левого глаза – слева;
- выньте линзу для правого глаза из блистера, поместите ее на кончик указательного пальца правой руки;
- убедитесь, что линза правильно ориентирована, то есть не вывернута наизнанку;
- поместите средний палец правой руки вблизи линии ресниц нижнего века и оттяните нижнее веко вниз;
- приподнимите верхнее веко указательным или средним пальцем левой руки;
- поместите линзу на глазное яблоко;
- осторожно опустите веки и моргните.

Проделайте то же самое при надевании линзы на левый глаз.

После надевания линз вы перестанете их ощущать через несколько секунд.



При правильном положении линзы она напоминает по форме «чашечку», ее края направлены вверх.



При неправильном положении линзы она напоминает по форме «тарелку», ее края направлены в стороны.

#### Центровка линзы.

Обычно линза сама располагается посередине роговицы при надевании и редко смещается в сторону в процессе ношения. Однако иногда, при неправильном надевании или снятии линза может сместиться от центра глазного яблока.

Для центровки контактной линзы воспользуйтесь одним из следующих способов:

- прикройте веки и осторожно переместите линзу к центру глаза через закрытые веки с помощью массирующих движений кончиком указательного пальца или
- осторожно переместите линзу в центр при открытых глазах, надавливая пальцами на край верхнего или нижнего века.

Если после надевания линз Вы видите нечетко, убедитесь в том, что:

линза установлена по центру роговицы (при необходимости следуйте вышеприведенной инструкции); линза правильно ориентирована (не вывернута наизнанку) – снимите линзу и проверьте ее положение.

#### 4.4. КАК СНЯТЬ КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ.

Прежде чем снимать линзы, тщательно вымойте и насухо вытрите руки. Соблюдайте правила гигиены. Всегда начинайте снимать линзы с одного и того же глаза, например, с правого.

**Пошаговые действия:**

- убедитесь, что линза находится посередине роговицы;
- переведите взгляд вверх;
- поставьте указательный палец на край линзы;
- сместите линзу вниз или к внутреннему углу глаза;
- сожмите линзу между указательным и большим пальцем;
- снимите линзу.

# МЯГКИЕ КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ

## ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА

### 5. УХОД ЗА КОНТАКТНЫМИ ЛИНЗАМИ И КОНТЕЙНЕРОМ.

Для длительного и безопасного использования контактных линз строго соблюдайте указания Вашего медицинского специалиста по обработке и хранению линз. Несоблюдение правил обработки мягких контактных линз и контейнера может привести к серьезным осложнениям.

#### Правила обработки контактных линз.

Используйте специальный раствор для ухода за мягкими контактными линзами, рекомендованный Вашим медицинским специалистом.

Чтобы очистить линзы, сделайте следующее:

- тщательно вымойте руки с мягким мылом, хорошо ополосните их;
- заполните чистый контейнер для мягких контактных линз свежим раствором;
- снимите линзу с правого глаза;
- положите снятую линзу на ладонь;
- капните на линзу несколько капель раствора;
- указательным пальцем аккуратно потрите обе поверхности линзы;
- ополосните линзу чистым раствором из флакона;
- поместите линзу в соответствующую ячейку контейнера;
- убедитесь, что линза полностью покрыта раствором и плотно закройте крышку контейнера;
- сделайте описанные выше манипуляции с другой линзой;
- оставьте линзы в контейнере на время, необходимое для дезинфекции (указано в инструкции к раствору).

Перед надеванием – ополосните линзы свежим раствором из флакона.

При необходимости длительного хранения линз проконсультируйтесь с Вашим медицинским специалистом о частоте замены раствора в контейнере.

**ВНИМАНИЕ!** В случае, если медицинский специалист рекомендовал вам для ухода за линзами раствор, содержащий перекись водорода, обязательно очень внимательно изучите инструкцию.

При использовании таких систем особенно **ВАЖНО**:

- строго соблюдать время дезинфекции линз в растворе, указанное производителем!
- не использовать данные растворы для ополаскивания линз перед надеванием!

#### Уход за контейнером.

После каждого использования контейнера необходимо:

- вылить раствор из контейнера;
- сполоснуть каждое отделение контейнера свежим раствором из флакона;
- высушить контейнер на открытом воздухе.

Не реже 1 раза в 2–3 месяца заменяйте контейнер на новый.

### 6. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ.

Контролируйте свое самочувствие и состояние Ваших глаз.

В случае, если Вы отметили один из нижеперечисленных симптомов, **НЕМЕДЛЕННО** снимите линзы:

- ощущение жжения, зуда, покалывания, чувство инородного тела;
- необычные выделения из глаза, чрезмерное слезоотделение;
- покраснение глаза;
- линзы ощущаются на глазах, кажутся менее комфортными, чем раньше.

Если после снятия линз дискомфорт и другие проблемы исчезают, осмотрите линзы на наличие повреждений, загрязнений или инородных тел. Линзы с дефектами нельзя носить и следует надеть новые.

Если после надевания новых линз дискомфорт и другие проблемы возникают снова, необходимо **НЕМЕДЛЕННО** снять линзы и обратиться к медицинскому специалисту.

СИМВОЛ	РАСШИФРОВКА
	Смотреть листок-вкладыш с инструкциями
	Использовать до указанной даты (срок годности)
	Номер партии товара
	Стерильно
<b>DIA</b>	Диаметр
<b>BC</b>	Базовая кривизна
<b>D или PWR</b>	Оптическая сила линзы в диоптриях
<b>CYL</b>	Цилиндр
<b>AXIS</b>	Ось
<b>ADD</b>	Дополнение (аддидация)
<b>SPH</b>	Сфера
	Символ системы сертификации качества
	УФ-фильтр
	Утилизация отходов оплачена
	Оторвите фольгу
	Внимание: федеральный закон США ограничивает продажу данного продукта без назначения врача-офтальмолога

